



**Miloa**  
Veterinary Expert



**LA PUISSANCE DES FIBRES  
facilite le transit et l'élimination  
des bourres de poils**



## SAVEZ-VOUS QUE :

La constipation est un signe clinique, pas une maladie. Les patients présentent une fréquence d'émission trop rare de matière fécale, des selles trop dures et déshydratées, du ténesme, de la douleur. L'absence de défécation entraîne la rétention des selles qui s'agglomèrent et se déshydratent.

Toutes les races, de tout âge et sexe peuvent être atteintes de constipation. Les Bouledogues, le Boston Terrier, les chats de l'île de Man y sont prédisposés, certainement à cause de malformations au niveau lombo-sacré. Le Berger Allemand, quant à lui, est prédisposé aux fistules anales ce qui peut conduire à de la dyschésie puis à la constipation. Les mâles entiers, avec l'âge, peuvent développer une hypertrophie prostatique, cause récurrente de constipation.

De multiples affections peuvent provoquer de la constipation ainsi que des traitements médicamenteux (opiacés, diurétiques, antiacides, anticholinergiques par exemple). Chez les chiens, l'ingestion de cailloux, de graviers, de sable, de terre ou d'os peuvent être à l'origine de constipation. Chez les chats, les trichobézoards (hairballs) sont très souvent associés à de la constipation. Chez tous les jeunes orphelins, le manque de stimulation périnéale peut engendrer de la constipation. Les hernies périnéales, les fistules périanales, les abcès des glandes anales, les corps étrangers, certaines chirurgies orthopédiques prédisposent à la constipation à cause de la douleur qu'ils engendrent lors de la défécation. Des fractures pelviennes mal consolidées peuvent réduire le diamètre du canal pelvin et obstruer le côlon et être à l'origine de constipation.

Le côlon est innervé par le système nerveux parasympathique et par les plexus intrinsèques myentériques et sous-muqueux. Une lésion de l'une des voies nerveuses altère la motilité colique et favorise la constipation. La déshydratation et un déséquilibre électrolytique (notamment hypokaliémie) peuvent induire de la constipation. La déshydratation stimule l'absorption de l'eau colique et laisse une masse fécale dure et sèche. Les troubles électrolytiques perturbent l'activité des muscles du côlon et entraînent secondairement de la constipation.

La constipation peut également résulter d'une obstruction mécanique due à une masse intra ou extra lumineuse ou à une sténose rectale. Certains troubles neurologiques peuvent réduire la motilité du côlon : syndrome de la queue de cheval, dysautonomie, polyneuropathie diabétique ou hypothyroïdie.

Par ailleurs, il y a plusieurs facteurs aggravants : le manque d'exercice, les régimes pauvres en fibres, l'obésité, les changements d'environnement, l'hospitalisation et l'anxiété de manière générale. La constipation chronique sévère ou des troubles neurologiques peuvent être à l'origine de mégacôlon. Lors de mégacôlon, le côlon est très élargi de façon persistante et il perd sa motilité. Les animaux affectés souffrent de dyschésie, de douleur abdominale, d'amaigrissement, de perte d'appétit, de vomissement, d'abattement. Leur pelage est souvent en mauvais état. Les chats souffrent de mégacôlon plus souvent que les chiens. Les Siamois présentent une forme congénitale associée à l'absence de cellules ganglionnaires dans le plexus myentérique et sous-muqueux.

La constipation prédispose au cancer colorectal chez l'homme et c'est peut-être aussi le cas chez l'animal.

### ✿ LES HAIRBALLS

Chez le chat, le toilettage remplit plusieurs fonctions. C'est une façon de nettoyer sa fourrure, réguler sa température, réduire le stress et créer des liens sociaux avec les congénères. La langue des chats est couverte de papilles coniques cornées qui agissent comme une brosse. Cela permet au chat de retirer les poils morts et les corps étrangers. En se toilettant, le chat ingère entre 30 mg et 70 mg de poils/kg de chat/jour qui doivent être évacués dans les selles. En période de mue, c'est 100 mg/kg de poids de chat/jour soit 10 cm<sup>3</sup> pour un chat de 4 kg qui sont ingurgités par le chat (TOURNIER & al, 2005).

Les poils, une fois dans le tube digestif, s'unissent. Ils forment des boules, le plus souvent régurgitées. Parfois, ce n'est pas le cas et le chat est constipé. C'est assez fréquent, puisque 50 % des vétérinaires y ont déjà été confrontés. La formation des trichobézoards dépend de facteurs individuels liés à la formation de poche de rétention dans le tube digestif et de l'environnement. Les chats qui vivent à l'intérieur sont plus à risque puisqu'ils ne peuvent pas manger de proies ou d'herbes et qu'ils sont sédentaires, ainsi que les chats qui muent fort ou qui se toilettent beaucoup.

La solution pour éviter la formation des hairballs est d'augmenter la vitesse du transit digestif ce qui permet l'élimination progressive des poils qui ne s'accumulent pas.

### ✿ PRISE EN CHARGE

Gestion de la cause si c'est possible.

L'eau est un nutriment clé chez les patients constipés. Pour encourager la prise de boisson, pensez à multiplier les points d'eau, donnez des eaux aux goûts différents, préférez les aliments humides, aromatisez l'eau avec du bouillon, du jus de viande, donnez des glaçons comme friandises.



# Consti Regul™ de Miloa est LA solution naturelle pour expulser en douceur les fèces.

## ✿ PRUNEAUX (PRUNUS DOMESTICA)

- Les pruneaux contiennent beaucoup de fibres et sont des promoteurs d'une fonction gastro-intestinale optimale (LEVER & al, 2014).
- Les effets laxatifs des pruneaux sont associés aux fibres (solubles et insolubles) qu'ils contiennent mais également à la présence de sorbitol, de dihydroxyphénylisatine et de polyphénols (LOCKE & al, 2000).
- Les fibres solubles comme la pectine sont fermentées par les bactéries du microbiote. Elles ont une action prébiotique et permettent la production d'acides gras à courtes chaînes. Elles augmentent le poids des selles. Elles ont une action bénéfique sur le transit intestinal qu'elles accélèrent. Les fibres insolubles (cellulose et hémicellulose) résistent à la fermentation dans le côlon, augmentent la teneur en eau des selles, jouent un rôle mécanique et stimulent le fonctionnement intestinal en induisant des sécrétions enzymatiques et du péristaltisme (TOMLIN & READ, 1988 ; SCOTT & KNOWLES, 2011 ; LEVER & al, 2014).
- La consommation de pruneaux augmente le poids des selles, la fréquence de défécation, améliore la consistance des selles et réduit la durée du transit (ATTALURI & al, 2011). Les pruneaux sont des alliés de choix pour la gestion de la constipation légère à modérée et pour prévenir la formation d'hairballs. Source importante d'antioxydants (acide chlorogénique et composés phénoliques) qui stimulent les bifidobactéries, ils ont aussi des effets bénéfiques sur la santé générale (STACEWICZ-SAPUNTZAKIS, 2014).

## ✿ DATTES (PHOENIX DACTYLIFERA)

- Les dattes sont très riches en sucres, en fibres solubles et insolubles (deux fois plus que les autres fruits secs) et en minéraux potassium, magnésium, fer, sélénium. On peut observer une accélération dose-dépendante du transit intestinal lors de leur consommation (LAVALLÉE Coré & al, 2000 ; FARSI & LEE, 2008 ; SOULI & al, 2014).
- Elles ont également le plus haut taux de polyphénols parmi les fruits secs. Grâce à leurs propriétés redox, elles neutralisent les radicaux libres (RAHMANI & al, 2014).
- Leur activité antioxydante est considérée comme étant la plus élevée du monde végétal après l'aubépine (FARSI & al, 2005 ; AL-ALAWI & al, 2017).

## ✿ AUBIER DE TILLEUL (TILIA CORDATA)

- L'aubier de tilleul est la partie tendre du bois située entre l'écorce et le bois de cœur, ses vaisseaux conducteurs véhiculent la sève brute. Il est connu pour ses propriétés drainantes (foie, reins et intestins). Ces fonctions sont liées à sa teneur en coumarines (qui n'ont pas d'activités anticoagulantes, au contraire de certains dérivés !). Dans le foie, les coumarines se transforment en lactone qui agit essentiellement sur le drainage lymphatique et sanguin (OUELBANI & al, 2016).
- En médecine humaine, on utilise la coumarine dans le traitement adjuvant de l'œdème lymphatique post-mastectomie. Cette action résulte de l'augmentation du drainage lymphatique et de la stimulation de l'activité protéolytique des macrophages (CASLEY-SMITH JR & al, 1993).

## ✿ RACINE DE GUIMAUVE (ALTHAEA OFFICINALIS)

- Les Chinois, les Romains et les Égyptiens consommaient les racines de guimauve comme aliment lors des disettes. C'est une plante qui pousse dans les prés salés et les zones humides du littoral. Les racines de guimauve sont parmi les plantes les plus riches en mucilages (polysaccharides comme rhamnogalacturonane) (RANI & al, 2010). Elles en contiennent de 25 à 35 %. C'est à partir de ces mucilages végétaux qu'on confectionnait les guimauves en confiserie avant de les remplacer par du collagène animal.
  - Les mucilages de guimauve sont adoucissantes, lubrifiantes, émollientes. Ils soulagent les irritations et l'inflammation. Les mucilages permettent une régulation du transit intestinal, grâce à la rétention d'eau qui leur est associée. Les selles sont évacuées plus facilement.
  - Cette teneur élevée en mucilage, permet également à la guimauve d'être utilisée comme antitussif chez le chat et les enfants (NOSAL' OVA G. & al, 1992).

## ✿ GLYCÉROL

- Le glycérol est un composé organique non toxique qui a des propriétés laxatives. C'est un liquide transparent, visqueux, incolore et inodore au goût sucré. C'est un composant majeur des glycérides et des phospholipides. On en retrouve de grande quantité dans l'huile de noix de coco et d'olive (COLLINS, 2005). Son activité est associée au fait qu'il crée un environnement hyperosmotique au site d'action. Par conséquent, par gradient osmotique, il produit un appel d'eau et facilite l'évacuation des selles (CLAUDIA SARDI & al, 2018).

## ✿ FIGUES (FICUS CARICA)

- Dans la médecine traditionnelle indienne (Yunâmi), les figues sont utilisées comme laxatif, expectorant et diurétique. La figue est le plus ancien fruit domestiqué par les hommes.
- Une étude sur des rats montre, après une constipation induite par administration de lopéramide, l'amélioration clinique dans tous les groupes avec de la pâte de figues. Ces effets bénéfiques sont probablement liés à la teneur élevée en cellulose. La pâte de figues est efficace en préventif et curatif contre la constipation (LEE & al, 2012 ; BAEK & al, 2016).
- Les figues contiennent également du fer, du potassium, du calcium et elles sont riches en vitamine B3. Une étude sur des Beagles montre la même efficacité. Les analyses sanguines confirment l'innocuité de l'administration de figues (OH & al, 2011).
- Par ailleurs, la haute teneur en polyphénols (particulièrement en anthocyanes) fait que la capacité antioxydante du plasma est significativement plus élevée pendant 4 h après la consommation de figues (VINSON & al, 2005).

## ✿ SORBITOL

- Le sorbitol est un polyol naturel au pouvoir sucrant insulino-indépendant. C'est pourquoi, il est très utilisé dans les aliments pour diabétiques. Il tient son nom du sorbier dont les baies en contiennent beaucoup même si le fruit le plus riche en sorbitol est le pruneau.
- Le sorbitol est un produit majeur de la photosynthèse, le principal glucide exporté dans le phloème. C'est une forme de stockage temporaire du carbone chez les Rosaceae. Le sorbitol fait partie des laxatifs osmotiques. C'est un disaccharide non absorbable qui est métabolisé au niveau du côlon. Il produit des acides organiques qui augmentent la pression osmotique et entraînent l'arrivée d'eau dans la lumière intestinale. Ce qui facilite l'évacuation des selles plus molles. Du fait de son efficacité et de sa sécurité, il est utilisé aussi bien chez l'enfant (BIGGS & al, 2006) que chez les personnes âgées (LEDERLE & al, 1990).

## ✿ PSYLLIUM BLOND (PLANTAGO OVATA), OU PLANTAIN DES INDES, ISPAGHUL

- Le psyllium est utilisé depuis des temps immémoriaux pour améliorer la santé digestive. Originaire d'Inde et du Pakistan, son efficacité pour traiter la constipation était déjà reconnue par les Égyptiens il y a mille ans.
- Le psyllium produit de minuscules graines (500 graines pèsent 1 gramme), ce qui lui vaut son nom d'herbe à puce.
- Le psyllium est un régulateur de la fonction digestive. Il est aussi utile pour gérer la constipation que des diarrhées (CUMMINGS, 1993 ; MACRODIE & al, 1998 ; BLISS & al, 2001). Il est partiellement fermenté par le microbiote.
- On utilise le tégument de ses graines comme laxatif de lest. Son action est mécanique et il ne provoque aucune irritation de la muqueuse (RAMKUMAR & RAO, 2005 ; VODERHOLZER, 1998 ; ASHRAF & al, 1995 ; BRADSHAW & al, 1983).
- Les fibres du tégument, très riches en mucilages, ont la possibilité d'absorber jusqu'à 10 fois leur poids en eau. Cela forme un gel visqueux qui facilite le transit et donne une consistance idéale aux selles pour permettre leur évacuation tout en douceur dans les meilleures conditions. C'est pourquoi, il faut toujours veiller à ce que les patients boivent suffisamment (McRODIE & al, 1998 ; CHAPLIN & al, 2000).
- Un essai clinique randomisé comparant les pruneaux au psyllium chez des patients atteints de constipation chronique, montre les améliorations tant au niveau de la fréquence qu'au niveau des efforts expulsifs nécessaires. Les pruneaux comme le psyllium sont aussi efficaces l'un que l'autre pour améliorer les symptômes liés à la constipation (E. ERDOGAN & al, 2016).
- Le psyllium est aussi un régulateur de satiété. Il diminue l'index glycémique, l'hypercholestérolémie (BIANCHI & al, 2002 ; SIERRA & al, 2002 ; MORENO & al, 2003). Il est utile pour traiter les colons irritable (TARPILA & al, 2004 ; XIAOHONG & al, 2005 ; BIKERK & al, 2009 ; KARHUNEN & al, 2010).

## ✿ FIBRE DE POIS

- Une méta-analyse (portant sur 185 études et 58 essais cliniques) a montré que les aliments riches en fibres permettent de réduire les risques de maladies chroniques comme les maladies cardiaques, le diabète de type 2, le cancer colorectal et les cancers liés à l'obésité mais également de réduire le taux de mortalité (REYNOLDS & al, 2019).
- Dans une autre méta-analyse (RAO & FEDEWA, 2015) qui porte sur 550 études cliniques, l'usage des fibres a démontré son efficacité pour gérer la constipation chronique. L'intérêt des fibres dans la régulation du transit intestinal est avéré. Une étude de DAHL & al en 2003 montre l'efficacité de l'ajout de fibre de pois sur la fréquence de l'émission de selles, surtout chez les plus constipés.



Miloa  
Veterinary Expert

info@miloa.eu | www.miloa.eu

Rejoignez-nous sur



YouTube

Miloa Veterinary Expert